



# Newsletter

# Schulsozialarbeit

am Schulzentrum Grenzach-Wyhlen

Seite

1

**Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte,**

die Veränderungen und Auswirkungen durch den Corona-Virus halten weiter an und auch ich muss und möchte mir überlegen, wie ich weiterhin in Kontakt mit Euch/Ihnen sein und mein Angebot an die Gegebenheiten anpassen kann.

Ich informiere Euch und Sie hiermit sehr gerne über die neuesten Entwicklungen und Angebote seitens der Schulsozialarbeit:

- **Telefonische Sprechzeit:** diese findet an jedem **Mittwoch** statt, jeweils **von 8:30-13:30**



**Uhr**, unter **Tel. 07624 912 89 95**, auch in den Ferien (neu!). Ich helfe gerne bei sämtlichen Fragen und Problemen, wie Lagerkoller, Langeweile, Streit, Stress, Ängsten, Prüfungsdruck und vielem mehr. Ich bin **IMMER** auch per Mail zu erreichen: **[w.huettermann@kaltenbach-stiftung.de](mailto:w.huettermann@kaltenbach-stiftung.de)**

- **Instagram:** es gibt seit letztem Mittwoch einen eigenen Instagram-Account der Schulsozialarbeit -zu finden als **@schulsozialarbeit\_sz\_gw**. Hier werde ich täglich erreichbar sein, **Beratung via Messenger** und **Aktionen** wie Umfragen, das tägliche Schulzentrums-Quiz, Live-Videos, Rätsel u.v.m. anbieten.



- **Online-Kreativaktion:** ich habe mich mit einigen meiner Teamkollegen der Kaltenbach-Stiftung zusammengetan und wir starten ein Kreativaktion, bei der jeder mitmachen und malen, basteln, fotografieren kann! Das Ganze wird dann als Online-Ausstellung anonym veröffentlicht und man kann alle Werke bewundern. In den nächsten Tagen werde ich dazu einen Flyer weiterleiten mit allen Informationen.



In dieser Phase der eingeschränkten Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten einerseits, aber andererseits der vielen Zeit gemeinsam als Familie, kann es auch zu Krisen und herausfordernden Situationen kommen. Darum ist es mir wichtig, im Folgenden auf die vielfältigen Beratungsangebote hinzuweisen...

• **Wichtige kostenlose (!) Hilfsangebote im Landkreis und darüber hinaus - für Kinder, Jugendliche, Eltern:**

- ◇ **Psychologische Beratungsstelle:** *Hotline (neu!) Tel. 07621 410 55 55 Mo.-Sa., 9-12 Uhr;* Lörrach Tel. 07621 410 53 53 & Rheinfeldern Tel. 07621 410 53 33
- ◇ **Nummer gegen Kummer:** (Angebot für Kinder & Jugendliche): Montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der Rufnummer 116 111 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- ◇ **Online-Beratung für Kinder und Eltern:** [www.bke.de](http://www.bke.de)
- ◇ **Online-Jugendberatung:** [www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)
- ◇ **Telefonseelsorge:** [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de) Tel. 0800/111 0 111 0800/111 0 222 · 116 123
- ◇ **Kinderschutzbund:** Tel. 07622 639 29
- ◇ **Soziale Dienste (Jugendamt):** Tel. 07621 410 52 56
- ◇ **Kinder- und Jugendpsychiatrie, St. Elisabeth Krankenhaus:** Tel. 07621 17 10
- ◇ **Bundesweite Sucht- und Drogen- Hotline (24 Stunden)** [www.sucht-und-drogen-hotline.de](http://www.sucht-und-drogen-hotline.de) Tel. 01805 - 31 30 31



• Nun noch ein paar **Tipps gegen Langeweile:**

- ◇ Sport/Gymnastik: <https://www.youtube.com/watch?v=lij9O93WpH4>
- ◇ Cardiotraining: [https://www.youtube.com/watch?v=p\\_MEiOdWe08](https://www.youtube.com/watch?v=p_MEiOdWe08)
- ◇ Inlineskaten: <https://www.youtube.com/watch?v=j5Lavxycydvj>
- ◇ Jonglierbälle herstellen: <https://www.youtube.com/watch?v=NmxZXbs7RDk>
- ◇ Jonglieren: <https://www.youtube.com/watch?v=N4y6P6P2T5o>
- ◇ HipHop/Streetdance: <https://www.youtube.com/watch?v=CAfB0624y-s>
- ◇ Kreatives: <https://www.youtube.com/watch?v=DhtWM5ByvLM>
- ◇ Noch mehr Kreatives <https://www.youtube.com/watch?v=SHel1zPN910>
- ◇ Geocaching: <https://www.youtube.com/watch?v=KOB7bufwEr0>

***Ich wünsche Euch und Ihnen Gesundheit, viel Geduld  
und Hoffnung und sage „Bis bald“!***

Wolfgang Hüttermann

-Schulsozialarbeiter-

*„Die Realität kann noch so laut sein. Die Hoffnung wächst trotzdem leise weiter.“*

Unbekannter Verfasser