

Nummer gegen Kummer e.V.:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Kinder- und Jugendtelefon: -116 111 (anonym, kostenlos vom Handy und Festnetz, montags bis samstags von 14:00 -20:00 Uhr)

Online-Beratung über Homepage

Jugendberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

www.bke-jugendberatung.de

Mail- und Chatberatung (Einzel- und Gruppenchat)

Elterntelefon:

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Elterntelefon: 0800 - 111 0 550 (anonym, kostenlos vom Handy und Festnetz, montags bis freitags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags und donnerstags 17:00-19:00 Uhr)

Elternberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

www.bke-elternberatung.de

Mail- und Chatberatung (Einzel- und Gruppenchat)

Telefonseelsorge:

<https://www.telefonseelsorge.de/>

0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123 (kostenlos, 24h/Tag)

Chat- und Webmail - Beratung

Schulpsychologische Beratungsstellen:

nach Schulbezirk:

<http://kompetenzzentrum-schulpsychologie-bw.de/.Lde/Startseite/Schulpsychologie+BW/Schulpsychologische+Beratungsstellen+in+Baden+Wuerttemberg>

Schulpsychologische Beratungsstelle Lörrach

Telefonnummer: 07621-91419-60

E-Mail: poststelle.spbs-loe@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Schulpsychologische Beratungsstelle Waldshut

Telefonnummer: 07751-91871-0

E-Mail: poststelle.spbs-wt@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach

<https://www.loerrach-landkreis.de/pb>

Telefonnummer: 07621 410-5353

Krisen-Hotline Mo-Sa 9-12 Uhr: 07621-410-5555 für Eltern und Jugendliche

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Waldshut

Telefon: 07751/86-4381

Hilfreich Links:**Internetangebot der Bundespsychotherapeutenkammer für Jugendliche**

<https://www.gefuehle-fetzen.net/>

Psychotherapeutensuche:

<https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>

<https://www.arztsuche-bw.de/>